

# Untersuchungs- und Auswertungsblatt

Name

Vorname

Untersucher

Geburtsdatum

Testdatum  Monate

Lebens-Alter LA  y

Motivation  gut  genügend  ungenügend

## Aufgabe

Durchführung Ergebnisse Bewertung

Score	Score-Alter		Entwicklungs-Alter		EA
	Knaben	Mädchen	EA	Summe	Monate

## STATISCHE BALANCE (SB)

### Ein-Bein-Stand

Steht auf einem Bein (2 Versuche)

Zeit

re

li

**beide** Beine > 5 s  
**1** Bein > 5 s  
**beide** Beine 2 - 5 s  
**1** Bein 2 - 5 s  
 beidseits 0 < 2 s

Monate

0	78	77
1	58	52
2	46	40
3	34	29
4	< 24	< 24

### Tandem-Stand

Steht mit einem Fuss vor dem anderen

Zeit

> 30 s  
 10 - 30 s  
 5 - 10 s  
 2 - 5 s  
 0 < 2 s

0		
1	74	70
2	59	54
3	45	40
4	29	24

/2

EA SB

## DYNAMISCHE BALANCE (DB)

### Linien-Gang

Geht mit beiden Füßen auf einer Linie (4m, 2 Versuche)

Fehler

Ferse berührt die Zehen  
 Abstand zwischen d. Füßen tritt neben die Linie **1 - 3 x**  
 tritt neben die Linie **> 3 x**  
 kann nicht

Fussstellung zur Linie

gerade  
 gerade  
 u/o nicht gerade  
 u/o quer zur Linie  
 Fuss neben der Linie

0		
1	74	70
2	51	44
3	31	24
4		

### Ein-Bein-Hüpfen

Hüpfen mehrmals auf einem Bein (2 Versuche)

Anzahl

re

li

**beide** Beine > 7 x  
**1** Bein > 3 x  
**beide** Beine 1 - 3 x  
**1** Bein 1 - 3 x  
 beidseits 0

0	76	76
1	56	54
2	46	44
3	39	37
4	30	29

### Seitwärts-Hüpfen

Hüpfen mit parallelen Füßen seitlich über die Linie (10 Sprünge)

fliessendes Hüpfen  
 fliessendes Hüpfen  
 stockendes hin/her hüpfen  
 stockendes hin/her hüpfen  
 herumhüpfen unkoordiniert

Fussstellung zur Linie

parallel (0 < 10°)  
 nicht parallel (< 45°)  
 parallel (0 < 10°)  
 nicht parallel (< 45°)  
 ohne Bezug zur Linie

0	78	78
1	66	67
2	57	59
3	47	49
4	29	30

/3

EA DB

## BEURTEILUNG

## KOMMENTAR

/5

EA GROBMOTORIK x

LA y

EQ GROBMOTORIK  
(Entwicklungs-Quotient)

x/y\* 100