

Schnellscreening-Version der Zürcher Neuromotorik (ZNM-Q)

Mit der **Zürcher Neuromotorik**, (zweite Ausgabe, **ZNM-2**) kann ein Kind umfassend und zuverlässig hinsichtlich seiner neuromotorischen Leistungsfähigkeit abgeklärt werden. Die Durchführung des Tests benötigt aber etwa 20 Minuten. Da für eine erste Beurteilung so viel Zeit oft nicht zur Verfügung steht, haben wir eine Schnellscreening-Version (**ZNM-Q**) der Zürcher Neuromotorik entwickelt, mit dem in wenigen Minuten eine zuverlässige Einschätzung der **grobmotorischen Fähigkeiten** Kindes möglich ist. Das Kind führt dabei die folgenden fünf Aufgaben aus:

Statische Balance



Ein-Bein-Stand



Tandem-Stand



Liniengang



Ein-Bein-Hüpfen



Seitwärts-Hupfen

Zu jeder Aufgabe gibt es alters- und geschlechtsspezifische Normwerte. Mit dem **Untersuchungs- und Auswertungsblatt** lassen sich das **grobmotorische Entwicklungsalter** und der **grobmotorische Entwicklungsquotient** (Entwicklungsalter/Lebensalter) leicht bestimmen.

Weitere Erläuterungen dieses Schnellscreenings findet man auf Deutsch in der **Zeitschrift Kinderärztliche Praxis** in dem Artikel «Grobmotorisch ungeschickt? Beurteilung mit der Schnellscreening-Version der Zürcher Neuromotorik (ZNM-Q)», 93(2), Pag. 82–89 (www.kipra-online.de) und auf Englisch in dem European Journal of Pediatrics, «A quick and qualitative assessment of gross motor development in preschool children» von Kakebeeke et al., 78(4), Pag. 565–573 ([doi: 10.1007/s00431-019-03327-6](https://doi.org/10.1007/s00431-019-03327-6)).