

Infos und Anmeldung zum Kosmos Familie

Alle Informationen finden Sie hier:
www.fuerdaskind.ch/beratung/elternkurs-kosmos-familie



Sie möchten sich anmelden?

Dann senden Sie uns eine Mail mit Ihrem Vor- und Nachnamen sowie Ihrer Postadresse an akademie@fuerdaskind.ch. Sie erhalten von uns eine Rechnung; nach Zahlungseingang sind Sie definitiv für den Kurs angemeldet.

Teilnahmegebühr: CHF 50,-

Hinweis: Wenn Sie das Kursgeld nicht aufbringen können, melden Sie sich unter akademie@fuerdaskind.ch; wir unterstützen Sie gerne!

Stiftung. Für das Kind. Giedion Risch

Falkenstrasse 26 (Hofgebäude) | 8008 Zürich

3 Gehminuten vom Bahnhof Stadelhofen

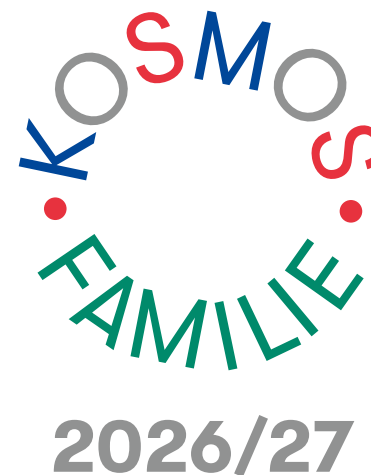
Kontakt: office@fuerdaskind.ch | T +41 44 512 29 40

www.fuerdaskind.ch

Elternkurs «Kosmos Familie»

Dieses Kursangebot richtet sich an allein und gemeinsam erziehende Eltern, an Grosseltern sowie an andere nahe Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen, die sich vertiefte **Informationen und Empfehlungen zur Unterstützung und stärkenden Begleitung der kindlichen Entwicklung** wünschen.

In einer **Gruppe von maximal zehn Teilnehmenden** finden sowohl allgemeine als auch persönliche Fragen und Gedanken zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen Platz. Es soll ein gemeinsamer Austausch über die Herausforderungen bei der Begleitung von Heranwachsenden entstehen. Fachpersonen der **Beratung. Für das Kind. Giedion Risch** sowie weitere Expert:innen aus unterschiedlichen Fachbereichen beantworten Ihre Anliegen auf der Basis von **Erkenntnissen aus der entwicklungspädiatrischen und -psychologischen Forschung**.



Kurs «Herausforderungen in der Adoleszenz: Wie können wir Jugendliche gelassen begleiten?»

Im Fokus dieses Kurses steht die **Adoleszenz**: Wo befinden sich Jugendliche in ihrer biologischen, sozio-emotionalen und psychischen Entwicklung? Welches sind häufige Krisen in der Identitätsfindung bei jungen Erwachsenen? Welchen Herausforderungen begegnen Eltern oft im familiären Alltag mit den Adoleszenten? Was unterstützt Jugendliche und ihre Bezugspersonen bei diesen Fragen respektive was sind förderliche Faktoren für das Heranreifen und die Begleitung von Teenagern?

Kursleitung:

Fabienne Eberle

Psychologische Leitung der Beratungsstelle. Für das Kind I Psychotherapeutin

Jeanine Violette I Psychotherapeutin Beratungsstelle. Für das Kind

Wann und wo?

Mittwoch, 23. September 2026 I 09.00–11.00 Uhr
Stiftung. Für das Kind. Giedion Risch
Falkenstrasse 26 (Hofgebäude) I 8008 Zürich

Kurs «Elternschaft gemeinsam (er)leben – ist die spezifisch väterliche Rolle noch zeitgemäss?»

Das **Rollenbild der Väter** hat sich in den letzten 50 Jahren stark verändert. An Väter von heute werden zum Teil andere oder mehr Erwartungen gestellt als früher. Besonders herausfordernd hierbei ist, dass viele Väter mit einem anderen Männer- und Väterbild aufgewachsen sind. Egon Garstick – erfahrener Psychotherapeut und Väterberater – und die Entwicklungspädiaterin Dr. med. Lena Pfender geben in diesem Kurs Raum, um Herausforderungen und Chancen für Väter zu besprechen. Es werden zum einen alltagsnahe Fragen – wie beispielsweise zum Umgang mit anderen Familienmitgliedern in schwierigen Situationen – diskutiert. Zum anderen widmen wir uns auch der Biographiearbeit und Auseinandersetzung mit eigenen und fremden Erwartungen sowie Ängsten und Ansprüchen.

Kursleitung:

Egon Garstick I Psychotherapeut in eigener Praxis I Buchautor

Dr. med. Lena Pfender

Ärztliche Leiterin der Beratungsstelle. Für das Kind I Entwicklungspädiaterin
Schwerpunkt Psychosoziale & Psychosomatische Medizin

Wann und wo?

Montag, 7. Dezember 2026 I 18.00–20.00 Uhr
Stiftung. Für das Kind. Giedion Risch
Falkenstrasse 26 (Hofgebäude) I 8008 Zürich

Kurs «Vom Kleinkind bis in den Kindsgi – die zentralen Entwicklungsschritte»

In diesem Kurs widmen wir uns dem **Kleinkindalter bis und mit Kindergarten**: Wo stehen die Kinder in ihrer Entwicklung? Was sind häufige Herausforderungen für die Kinder selbst und auch im familiären Alltag? Was hilft Kindern und Familien, diese zu bewältigen? Welche Einflüsse haben wir auf die Entwicklung und was ist in der Begleitung der Kinder sinnvoll und hilfreich? Wie kann man ein Kind auf den Kindergarten vorbereiten? Welche Kompetenzen werden dort erwartet – und was kann man machen, wenn man sich bezüglich der Reife seines Kindes unsicher ist?

Kursleitung:

Dr. med. Lena Pfender

Ärztliche Leitung der Beratungsstelle. Für das Kind I Entwicklungspädiaterin
Schwerpunkt Psychosoziale & Psychosomatische Medizin

Flurina Kind I Psychotherapeutin Beratungsstelle. Für das Kind

Wann und wo?

Mittwoch, 27. Januar 2027 I 09.00–11.00 Uhr
Stiftung. Für das Kind. Giedion Risch
Falkenstrasse 26 (Hofgebäude) I 8008 Zürich



Fabienne Eberle



Jeanine Violette



Egon Garstick
Zu Gast bei
Kosmos Familie



Lena Pfender



Flurina Kind